

# ¿Cómo prevenir el contagio de COVID-19 por variante ÓMICRON?

El 24 de noviembre del 2021, el mundo se enteró de una nueva variante del COVID 19 llamada Ómicron, de la que conocemos a la fecha algunos antecedentes:

### > Propagación

Si bien es cierto, no se dispone de un número que señale exactamente la velocidad de propagación de la variante ómicron, dado los cuadros que muestran la evolución de contagios en Europa y Estados Unidos, se espera que se propague con mayor facilidad que el virus original del SARS-CoV-2.

### > Gravedad

Dado lo relativamente reciente de la aparición de la variante, no se dispone de datos concretos respecto de la letalidad y gravedad del virus, sin embargo, por el volumen de contagios esperados podría transformarse en problema de salud para la población.

### > Vacunas

Respecto de las vacunas, se espera que las personas que tienen esquema de vacunación completo tengan menos probabilidad de padecer síntomas graves o la muerte, versus los no vacunados.

### > Medidas preventivas

- Mantenga siempre al menos un metro de distancia.
- Use la mascarilla en forma correcta y permanente, mientras interactúe con otras personas.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o desinfecte con alcohol gel al 70%
- Mantenga ambientes ventilados constantemente.
- Evite actividades que no son prioritarias ni fundamentales para continuar en funcionamiento de forma presencial (Por ejemplo: reuniones, celebraciones, fumar colectivamente).
- Al estornudar, cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable o con su antebrazo. Elimine el pañuelo una vez utilizado.
- Evite tocarse nariz, boca y ojos.
- Vacúnese o complete su esquema de vacunación. La vacunación sigue siendo fundamental para reducir los cuadros graves de enfermedad y la muerte por COVID-19.
- Ninguna de estas medidas por si sola es del todo efectiva, la suma de las medidas antes señaladas maximiza la posibilidad de evitar contagio por la variante ómicron del COVID 19.



#### Recuerde

Controlar los riesgos es una actividad permanente, incluso en vacaciones



Fuente: Centers for Disease Control and Prevention (CDC), <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/omicron-variant.html>

EN TIEMPOS DE  
COVID-19  
RECUERDE:



USE  
MASCARILLA



LAVE SUS  
MANOS



MANTENGA  
LA DISTANCIA

MÁS INFORMACIÓN  
COVID-19

